

# Wahrnehmen & Begegnen



Wir **hören, sehen, schmecken, fühlen, ...**  
so vieles im Alltag.



Wir nehmen uns Zeit,  
eigene Gedanken und  
**Empfindungen zu entdecken.**



Bei einer Tasse **Tee**  
können wir uns dazu  
austauschen.



**Neugierig** geworden?

**Neue Termine** jeweils dienstags:

22. Oktober 2024

12. November 2024

3. Dezember 2024

17. Dezember 2024

Sie können auch an einzelnen Terminen teilnehmen.

**Beginn:** 19 Uhr, **Dauer** 1 ½ Stunden

**Ort:** Evangelisches Gemeindezentrum St. Thomas, 1. Stock,  
Donaustraße 22, 89275 Elchingen



Anmeldung unter [info@keck-gestalt.de](mailto:info@keck-gestalt.de) oder  
01511 7887 690.



**Leitung:** Karin Eckardt, Diakonin und Gestalttherapeutin

